

## Sfaturi pentru părinți

# Învățați-vă copilul să respecte regulile de siguranță din unitatea preșcolară

**1**

Să își spele mâinile cu apă și săpun, minim 20 de secunde.

**2**

Să folosească un șervețel ce se va arunca la coș, sau să strânute și să tușească în pliu cotului, iar apoi să își spele mâinile.

**3**

Să păstreze distanță fizică față de ceilalți.

**4**

Să evite să își atingă față, gura, nasul sau ochii cu mâinile neigienizate.

**5**

Să nu consume alimente/băuturi și să nu utilizeze căni sau alte ustensile în comun cu ceilalți copii.

**6**

Să nu ducă jucării la gură.

**7**

Să le adreseze întrebări educatorilor când are neclarități.

**8**

Să le împărtășească părintilor ceea ce învață legat de măsurile de preventie.

**9**

Să fie propriul erou când e vorba de siguranță sa.

