

Coronavirus

Coronavirusurile sau coronavirinele (*Coronavirinae*, numite și *Orthocoronavirinae*) este o subfamilie de virusuri (din familia [coronaviridelor](#)) cu formă variabilă, sferică sau ovoidală, având un înveliș extern pe care se află niște proeminente glicoproteice, numite spicule, aranjate în așa fel încât, la microscopul electronic, dau aspect de [coroană solară](#) (de unde și denumirea de coronavirusuri).

Coronavirusurile sunt foarte răspândite în natură, producând, la om și animale (păsări, porci, bovine, cai, rozătoare, lilieci, feline, câini) afecțiuni ale căilor respiratorii și gastroenterite, unele foarte grave, iar altele ușoare sau chiar neexprimate clinic. La om, au o mare afinitate pentru macrofage, epiteliile respiratorii și enterice, producând peste 1/3 din rinofaringite și alte afecțiuni respiratorii (mai ales toamna și iarna), gastroenterite și o formă particulară a sindromului respirator acut sever (SARS). Sunt al doilea grup viral, după rinovirusuri, responsabil de inducerea rinofaringitelor, răcelii comune la om.

Coronavirusurile se transmit direct pe cale respiratorie (prin picături) sau fecal/orală. Nu există un tratament antiviral specific sau preventiv (vaccin) în infecțiile umane cu coronavirus, tratamentul fiind numai simptomatic.

Recent, la sfârșitul lui decembrie 2019, a fost descoperit un nou [coronavirus 2019-nCoV](#) în Wuhan, China, care este foarte infecțios și se transmite cu mare ușurință de la om la om și provoacă o pneumonie severă cu mortalitate ridicată.

Diagnosticul trebuie suspectat la pacienții cu semne și simptome de pneumonie care raportează un istoric de călătorie într-o locație afectată sau care raportează un contact direct cu o persoană cu infecție coronavirusă confirmată sau suspectată în cele 14 zile anterioare debutului simptomelor. Cazurile suspecte trebuie raportate autorităților locale de sănătate relevante.

Febra și tusea sunt cele mai frecvente simptome. Unii pacienți pot avea, de asemenea, dificultăți de respirație.

Alte simptome ale infecției cu coronavirus includ și dureri în gât, congestie nazală, stare de rău, dureri de cap și mialgie.

Estimările curente ale perioadei de incubație variază de la 2 la 10 zile conform OMS.

Recomandările standard ale OMS pentru publicul larg pentru a reduce expunerea și transmiterea unei serii de boli sunt următoarele, care includ igiena mâinilor și a căilor respiratorii și practicile alimentare sigure:

Curățați frecvent mâinile folosind frecarea pe mâini pe bază de alcool sau săpun și apă;

Când tușești și strănuti acoperă gura și nasul cu cotul sau batista de unica folosinta - aruncă imediat batista și spală-te pe mâini;

Evitați contactul strâns cu oricine are febră și tuse;

Dacă aveți febră, tuse și dificultăți de respirație, solicitați asistență medicală timpurie și împărtășiți istoricul anterior de călătorie cu furnizorul de îngrijire medicală;

Când vizitați piețele vii din zonele care se confruntă în prezent cu cazuri de coronavirus inedit, evitați contactul direct neprotejat cu animalele vii și suprafețele în contact cu animalele;

Trebuie evitat consumul de produse de origine brută sau crude. Carnea crudă, laptele sau organele de origine animală trebuie manipulate cu grijă, pentru a evita contaminarea încrucișată cu alimente necoapte, conform bunelor practici de siguranță a alimentelor.

Nu există dovezi care să recomande vreun tratament specific pentru infecția cu coronavirus nou suspectată sau confirmată. Managementul trebuie să urmeze recomandările pentru alte infecții respiratorii acute severe și să includă măsuri adecvate de control al infecțiilor (standard, picături, aer și precauții de contact; protecția ochilor), gestionarea sepsisului dacă este prezent, terapii de susținere (de exemplu, oxigen, gestionarea fluidelor, antibiotice empirice, intubație, ventilație mecanică) și monitorizare atentă.

Nu există vaccin disponibil.