

Masuri speciale pentru prevenirea gripei in scoli si gradinite

- Realizarea triajului zilnic în colectivități (creșe, grădinițe, școli, licee) și asigurarea respectării normelor de igienă personală, atât a personalului didactic cât și a elevilor/preșcolarilor.
- Nu trebuie acceptați în colectivitate copiii care prezintă semne de boală. Ca măsură de siguranță, cadrele care efectuează triajul epidemiologic trebuie să poarte echipament de protecție (mănuși, mască).
- Orice caz de îmbolnăvire/focar(minim 3 cazuri), înregistrat la nivelul unităților de învățământ, va fi raportat zilnic către DSP Braila, în vederea stabilirii măsurilor care se impun în funcție de situația epidemiologică ;

Profesorii sunt sfatuiți să trimită acasă copiii care se simt rău și să îi anunțe pe părinții acestora.

În fiecare clasă trebuie să se facă dezinfectie și să se asigure aerisirea încăperilor.

Iată ce puteți face pentru prevenirea gripei:

- **Vaccinați-va.** Este important să știți că vaccinul se reînnoiește anual pentru că tulpina virusului este extrem de diversificată. Este posibil să luați gripa chiar și așa, dar se va manifesta într-o formă mai blândă;
- **Spălați-va des pe mâini cu apă și săpun**, atât acasă cât și la serviciu, iar cei mici la școală;
- **Dezinfectați regulat obiectele pe care le folosește mai multe persoane.** Cei mici trebuie să își ștergă în fiecare dimineață pupitrul la școală și să nu mai folosească stilouri și creioane imprumutate;
- **Ocoliti aglomerările** pentru a evita sursa principală de răspândire a gripei. Este recomandat să vă transportați copiii la școală cu mașina personală;
- **Abordați un stil de viață sănătos**, cu exerciții fizice, odihnă deplină și o dietă bogată în fructe și legume.

Dacă sunteți bolnavi, nu transmiteți boala și familiei:

- ***Evitați contactul cu ceilalți membri ai familiei care sunt sănătoși;***
- ***Folosiți doar batiste de unică folosință*** atunci când strănutăți pe care să le aruncați imediat;
- ***După ce strănutăți, spălați-va pe mâini cu apă și săpun***, pentru a nu împrăști virusul gripei pe toate obiectele pe care le atingeți.
- ***Dacă copilul este bolnav este recomandat să îl țineți acasă și să anunțați medicul de familie pentru instituirea unui tratament adecvat.***